



Уважаемые родители!

Просим Вас отнестись к вопросам безопасности в весенний период тонкого льда на водоёмах.

Не пускайте детей на лёд без присмотра, **ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!**



Наш адрес:

602332

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Телефон: 8 (49 236) 2-27-95
Электронная почта:
seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор:

Кобякина Валентина Степановна
Заведующий отделением-
Клевцова Наталья Николаевна
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70
Специалисты по социальной работе-
Абражеева Екатерина Александровна
Зинякова Ирина Борисовна
Часы работы Центра:
8:00 час. – 17:00 час.

ПОМНИТЕ:

**Выход
на лёд водоёма
всегда опасен!**



Министерство социальной защиты
населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение профилактики безнадзорности
и правонарушений несовершеннолетних

Правила поведения и меры безопасности на льду



**Самое безопасное решение в
период тонкого льда – не
выходить на водоёмы**

Красная Горбатка

Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоёмах. Зимой большинство водоёмов покрывается льдом, который является источником серьёзной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- ✓ При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- ✓ При переходе водоёма на лыжах пользоваться проложенной лыжнёй.
- ✓ Если лёд не прочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- ✓ Если лёд тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или перекатывайся

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- ✓ Ни в коем случае не ходите по тонкому льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега.
- ✓ К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- ✓ Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- ✓ Очень опасен ноздреватый лёд, который представляет собой замёрзший во время метели снег.

Если лёд проломился

- ✓ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
- ✓ Обопритесь на край льдины с широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
- ✓ Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на неё грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- ✓ Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
- ✓ В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лёд, помогая друг другу.
- ✓ На льду нужно находиться только в позе лёжа. Можно образовать живую цепочку, лечь на лёд и передвигаться ползком к берегу.

Осторожно!

В некоторых местах даже в сильные морозы слабый лёд, под снегом могут быть трещины и разломы.

Никогда не скатывайтесь на санках с горки на лёд.

Если вы увидели, как человек провалился под лёд

- ✓ Дай ему знать, что помощь придёт.
- ✓ Незамедлительно зовите на помощь людей.
- ✓ Позвоните в службу спасения по телефону 112.

Уважаемые дети и взрослые, во избежание трагических случаев ПОМНИТЕ:

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделением водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.

Родители не оставляйте детей без присмотра!

Помните, что наше уважение к водной стихии сейчас, счастливая и безопасная жизнь наших детей в будущем.

Просто поговорите об этом с вашим ребёнком.