

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Не забывайте о разумных правилах безопасности - и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

Летние школьные каникулы - самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.

Чтобы летний отдых пошел на пользу будьте предельно внимательными и соблюдайте правила личной безопасности.

1. Соблюдайте правила дорожного движения, правила пользования общественным транспортом, выполняйте правила поведения в общественных местах.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги.

2. Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожным при контакте с электрическими и газовыми приборами. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

3. Будьте осторожными в обращении с домашними животными.

4. Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.

Запрещается:

- разжигать костры на территории поселка и территории лесного массива;
- употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды;
- купаться в водоемах без сопровождения взрослых и в не отведенных для этого местах;
- находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

Необходимо заботиться о своем здоровье!

Основные правила безопасности летом, которые должен знать каждый ребенок.

Если светит солнце, то носи летом головной убор.

Не находишься долго на солнце, если чувствуешь, что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься.

Старайся не быть под прямыми солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру.

Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты.

Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от нее еще больше хочется пить.

Всегда ешь вымытые продукты и мой руки перед едой.

Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило.

Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает.

Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку

Кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках.

Соблюдайте правила поведения на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Береги свою жизнь!

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО И БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА!

Уголок безопасности



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

При пожаре

1. Знай план эвакуации.
 2. Обнаружив пожар, сообщи взрослым.
 3. Позвони в пожарную службу.
 4. Следуй указаниям учителя или родителей.
 5. Не паникуй.
 6. Не ищи личные вещи.
 7. Не открывай окна.
- Если стало тяжело дышать, необходимо лечь на пол.
8. Не прячься, чтобы спасатели могли тебя найти.

Пожарная
служба

- 01** Городской телефон
- 101** Мобильный телефон
- 010** МТС, Мегафон



ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Соблюдай ПДД

1. Ходи только по тротуару.
2. Переходи дорогу по пешеходному переходу.
3. Если перехода нет, прежде чем переходить, посмотри налево, направо и убедись, что на дороге нет машин.
4. Переходя дорогу, будь внимательным, сними наушники, не разговаривай по телефону.
5. Не играй возле проезжей части.
6. Не выбегай на проезжую часть.

Полиция

- 02** Городской телефон
- 102** Мобильный телефон
- 020** МТС, Мегафон



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Памятка

1. Предупреждай родителей, куда собираешься пойти.
2. Слушай родителей, возвращайся домой вовремя.
3. Не открывай дверь незнакомым людям.
4. Не разговаривай с незнакомыми людьми.
5. Не бери чужие вещи.
6. Если тебе угрожает опасность, зови на помощь.
7. Не считай деньги на улице.
8. Сообщи взрослым о подозрительных людях, предметах, происшествиях.

Скорая
помощь

- 03** Городской телефон
- 103** Мобильный телефон
- 030** МТС, Мегафон

Единый номер службы спасения – **112**



Департамент социальной защиты населения
Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения»

Стационарное отделение



**ПАМЯТКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

п. Красная Горбатка

