

Вы можете обратиться по адресу:

Владимирская область,
Селивановский район,
п.Красная Горбатка, ул. Красноармейская, д.8-в
Электронная почта: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Кобякина Валентина Степановна

Телефон: 8 49(236) 2-29-70

Заведующий отделением-

Клевцова Наталья Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Зинякова Ирина Борисовна

Абражеева Екатерина Александровна

Психолог в социальной сфере:

Чернова Татьяна Романовна

Телефон: 8 49(236) 2-27-95



Министерство социальной защиты населения
Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский комплексный центр социального
обслуживания населения»
Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений
несовершеннолетних

Берегитесь клещей



п. Красная Горбатка

ОСТОРОЖНО: При посещении леса необходимо остерегаться укусов лесных клещей.

КЛЕЩИ подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя пор лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночёвки устраивайте на открытых полянах, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прицепившись к одежде, заползает под неё и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, наденьте закрытый костюм, брюки заправьте в носки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщин – косынка, для мужчин – фуражка или берет. Кисти рук, шею, рукава, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за ушами, на шее, в подмышечных впадинах и др. Особенно важно осматривать себя до и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обёрнутыми бинтом или петлей из нитки, извлекают его лёгким покачиванием. Необходимо тело клеща перед удалением смазать керосином, камфорным маслом, вазелином. Это приводит к закрытию дыхательного отверстия, и клещ легко удаляется. После удаления клеща необходимо

тщательно вымыть руки с мылом, а ранку после удаления клеща смазать йодной настойкой.

Чтобы защитить себя от присасывания клещей и заражения необходимо соблюдать следующие правила:

- При посещении леса одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей.
- Не располагаться на отдых в лесу в затенённых местах с высоким травостоем, не садиться и не ложиться на траву.
- Каждый 1-2 часа проводить само - и взаимоосмотры для обнаружения клещей.
- Применять специальные химические средства индивидуальной защиты от клещей, которые продаются в аптеках.
- После возвращения из леса тщательно осмотреть тело и одежду.
- Не заносить в помещение свежесобранные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- В случае присасывания клеща, как можно быстрее удалить его, для чего необходимо обратиться за медицинской помощью.
- Наиболее эффективным средством профилактики клещевого энцефалита является вакцина.

В России клещевой энцефалит – одна из самых распространенных инфекционных болезней, поражающих нервную систему.