

Опасные места у водоёмов

Если вам необходимо преодолеть участок замёрзшего водоёма, делайте это только в светлое время суток, стараясь избегать опасные места.

Прочность ледового слоя можно определить визуально: надёжнее всего лёд голубого и зеленоватого оттенка, без воздушных пузырьков, менее прочный – белый, а самый надёжный – лёд серого, матово – белого цвета или желтоватого оттенка.

Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом и обходите запорошенные места, в которых могут скрываться полыньи, трещины или рыбацкие лунки.

Не следует пересекать реку вблизи камышей и прибрежных кустов – здесь ледовая корка тоньше. Слабый лёд – у берегов, в устьях рек и притоках, в местах бьющих ключей и стоковых вод.

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров – в солёной.

Запомните!

Что в начале зимы наиболее опасна середина водоёма, а в конце – участки возле берега.



Наш адрес:

602332

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а

Телефон: 8 (49 236) 2-27-95

Электронная почта:
seliv_cso@uszn.avo.ru

Директор:

Кобякина Валентина Степановна

Заведующий отделением-

Клевцова Наталья Николаевна

Телефон: 8 (49 236)2-29-70

Специалисты по социальной работе:

Абражеева Екатерина Александровна,

Зинякова Ирина Борисовна

Психолог в социальной сфере:

Чернова Татьяна Романовна

Часы работы Центра:

8:00час. – 17:00час.

Министерство социальной защиты
населения
Владимирской области

ГБУСО ВО «Селивановский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение профилактики безнадзорности
и правонарушений несовершеннолетних

Опасность нахождения и передвижения по непрочному льду



Информационный буклет для детей

Красная Горбатка 2023 год

Если вы провалились, что делать?

1. Главное – не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас – пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
2. Провалившись под лёд, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
3. Если есть кто – то рядом, позовите на помощь.
4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесёт вас под лёд.
6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
7. Если достаёте ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лёд сначала одну ногу, затем вторую.
8. Выбраться на лёд можно таким же способом, каким садятся на

высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.

9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лёд.
11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

Способы спасения и первая помощь

При оказании помощи провалившемуся под лёд нужно соблюдать меры предосторожности.

Приближаться к провалившемуся только ползком. Для оказания помощи используйте любые подручные средства: верёвки, трос, канат, ремень, удерживая второй конец в своих руках. Деревянные предметы нужно толкать по льду до места пролома. Каждый держит за ноги впереди лежащего. Первый в цепочке бросает или подаёт провалившемуся конец какого – либо предмета и помогает выбраться из провала на прочный лёд. Чтобы вытащить пострадавшего на твёрдый лёд,

нужно тянуть его вместе с поданным предметом. Извлеченного из воды пострадавшего следует поместить в тёплое место, снять мокрую одежду и растереть тело спиртом до покраснения кожи – от центра периферии.

Нельзя усиленно растирать конечности, так как приток холодной крови от рук и ног может остановить сердце. Значит, согревание и растирание следует начинать с туловища и грудной клетки. Потом надо укутать спасённого одеялом, ватником, любой одеждой. При сильном охлаждении и ознобе рекомендуется использовать теплоту человеческого тела, укутаться общим согревающим материалом. Если есть возможность, нужно посадить пострадавшего в таз или ванну с горячей водой, температура до 34-36 градусов, постепенно повышая её до 40 (выше нельзя). Согревание в ванне нужно сочетать с общим массажем тела от центра к периферии, осторожно, но энергично. После отогревания дать горячее сладкое питьё – чай, кофе.