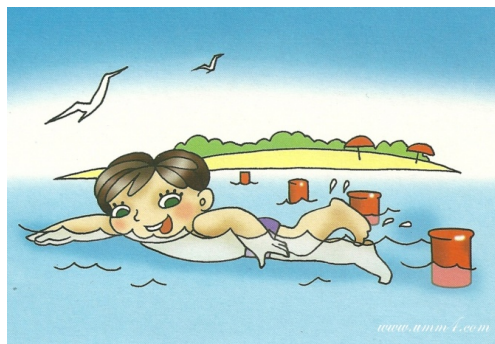


При купании необходимо соблюдать правила:

- ✓ Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды.
- ✓ В воде дети должны находиться в движении.
- ✓ При появлении озноба немедленно выйти из воды.
- ✓ Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.



Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области "Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения"

Стационарное отделение

Летняя безопасность для детей и родителей



Стационарное отделение
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. Красноармейская, д. 8в

Е-mail:

seliv_cso@uszn.avо.ru

Сайт:

сайт: <http://selivson.social33.ru>

Директор Центра -
СЕДЛОВА

АЛЛА НИКОЛАЕВНА

Телефон: 8 49 (236) 2-29-70

Заместитель директора - КОННОВА

ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА

Телефон: 8 49 (236) 2-27-95

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС

стационарного отделения
602332, Владимирская область
Селивановский район
пгт. Красная Горбатка
ул. 1-я Заводская, д. 3а

Заведующий отделением

Грибкова Оксана Николаевна

Телефон: 8 49 (236) 2-40-29

п. Красная Горбатка
2019 г.

Летний отдых...

Настало лето - замечательное время года! Можно играть на воздухе, закаляться и оздоравливаться. Летний отдых это долгожданный отдых и для родителей, и для детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Необходимо объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определенные правила безопасности.

Помните:

Отдых - это хорошо.
Неорганизованный отдых - плохо!

Солнце - это прекрасно.
Отсутствие тени - плохо!

Морской воздух, купание - это хорошо. Многочасовое купание - плохо!

Купание - прекрасное закаливающее средство!



1. Сделать после укуса крепкий раствор пищевой соды и периодически обрабатывать зудящее место.

2. Смазывать укусы спиртовой

настоящей календулы, борным спиртом, томатным соком.

3. Сделать холодную примочку.

4. При множественных укусах принять антигистаминное средство.

5. В походной аптечке или на даче непременно следует держать антигистаминный препарат, фенистил или фукорцин (снимают зуд и даже устраняют ожоги крапивы).

Народные методы при укусах комаров:

1. Обработать сметаной или кефиром.

2. Приложить к месту укуса лист черемухи или подорожника.

3. Смазать пораженное место бальзамом «Звездочка».