

КАК РЕШИТЬСЯ НАБРАТЬ НОМЕР И РАССКАЗАТЬ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ ПОСТОРОННЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Самое главное – решиться позвонить. Дальше ты можешь прямо рассказать о том, что тебя беспокоит, или пересказать ситуацию от лица своего друга, как будто это произошло не с тобой. Ведь говорить о ситуации, случившейся с кем-то другим, легче, чем делиться личными переживаниями.

Основные правила работы детского телефона доверия

Анонимность – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные, твой номер телефона не фиксируется.

Конфиденциальность – телефонный разговор не записывается и никому не передается.

Толерантность – психолог с уважением отнесется к тебе и твоим проблемам.

Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор.

Наш адрес:

Владимирская область,
Селивановский район,
п. Красная Горбатка,
ул. 1-ая Заводская, д. 3-а
Тел.: 8 (49 236) 2-27-95
сайт: <http://selivcson.social33.ru>
e-mail: seliv_cso@uszn.avо.ru

Директор

Седлова Алла Николаевна
Телефон: 8 (49 236) 2-29-70

Заместитель директора

Коннова Екатерина Викторовна

Заведующий отделением

Грибкова Оксана Николаевна

Специалисты по социальной работе:

Силанова Юлия Викторовна

Клевцова Наталья Николаевна

Логопед

Маргарян Александра Сергеевна

Психолог в социальной сфере

Чернова Татьяна Романовна

Телефон экстренной психологической
помощи: 8 (49 236) 2-15-51

Часы работы Центра:

8-00 – 17-00

Обеденный перерыв:

12-00 – 13-00



Департамент социальной
защиты населения администрации
Владимирской области
ГБУСО ВО «Селивановский
комплексный центр
социального обслуживания населения»

Стационарное отделение

Детский телефон доверия



п. Красная Горбатка

Дорогой друг, эта информация для тебя!

Многие порой не знают, как поступить в той или иной сложной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой.

Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться со своими друзьями и близкими.

Для таких случаев работает единый детский телефон доверия. Ты можешь позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, проблемах, чувствах и получить помощь или совет психолога, который выслушает тебя, поймет, поможет разобраться и решить, как справиться со сложившейся ситуацией.



С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия детям и подросткам?

1. Если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками.
2. Если ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями.
3. Если у тебя трудности в школе.
4. Если кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр.
5. Если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым.
6. Если тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д.
7. Если тебя заставляют совершать противоправные действия.
8. Если ты подвергаешься насилию (жестокому обращению).
9. а также по другим волнующим тебя вопросам.



С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия родителям?

1. Если вы потеряли контакт со своим ребенком.
2. Если вам необходима эмоциональная поддержка.
3. Если вас беспокоит поведение ребенка.
4. Если вы хотите узнать, как решить семейный конфликт.
5. Если вам нужна помощь в решении семейных трудностей.
6. Если вы хотите получить очную консультацию специалиста психолога.

ПОМНИТЕ - БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ!

