



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

5 — 11 февраля





НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



В чём причина?

Факторы риска заболеваний полости рта.



**Михаил Родионов,
стоматолог-терапевт
ГБУЗ ВО "Областная
стоматологическая
поликлиника"**

«У ротовой полости много важных «обязанностей». Она отвечает за анализ вкусовых свойств пищи, ее измельчение, а также служит своего рода барьером, который защищает организм от вредоносной флоры (работа слюны). Причиной сложных стоматологических заболеваний может быть неудовлетворительное состояние зубов, гормональные изменения в организме, недостаток витаминов, несбалансированное питание, пристрастие к табаку и алкоголю, наследственная предрасположенность, а также низкое содержание фтора в воде.

При нормальных условиях микроорганизмы, обитающие в ротовой полости, не наносят существенного вреда. Но, при неблагоприятном стечении ряда факторов они могут стать опасными и вызвать эндогенные инфекции и вирусные заболевания».



НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Здоровье полости рта — неотъемлемая часть здоровья всего организма!

Опасность для здоровья организма представляют:

- пародонтит (воспаление тканей, окружающих зуб),
- периодонтит (воспаление тканей, окружающей корень зуба в области верхушки),
- множественный кариес.

Эти заболевания вызывают патогенные бактерии, которые повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, могут стать причиной респираторных и вирусных инфекций.



5 — 11 февраля



НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



**Хотите иметь здоровые зубы и красивую улыбку?
Соблюдайте эти правила!**

- Вместо сладостей ешьте больше сырых фруктов и орехов.
- Употребляйте в пищу молоко, сыр и зеленые овощи (они содержат необходимый для зубов кальций).
- Чистите зубы 2 раза в день (соблюдайте технику чистки зубов, пользуйтесь зубной нитью).
- Ополаскивайте рот водой или зубным эликсиром после каждого приема пищи.
- Посещайте стоматолога 2 раза в год.
- Ведите здоровый образ жизни.



5 — 11 февраля