



**ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ**



## **БЕСПЛАТНОЕ обследование репродуктивной системы в рамках диспансеризации\***

\*в соответствии с Постановлением Правительства Владимирской области от 28.12.2023 № 1011 «Об утверждении положения о Министерстве здравоохранения Владимирской области», в целях совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи и проведения мероприятий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья женщин и мужчин в возрасте 18-49 лет



## НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



Репродуктивное здоровье – это состояние организма человека, позволяющее воспроизвести здоровое потомство.

*Основные причины нарушения здоровья репродуктивной системы человека:*

- раннее начало половой жизни (до 18 лет);
- инфекционные заболевания, передающиеся половым путем;
- неправильное питание и вредные привычки;
- нарушения в гормональной системе;
- генетические патологии, передающиеся по наследству;
- загрязнение окружающей среды.

*Помните, здоровый образ жизни – залог репродуктивного здоровья!*



22 - 28 января



## НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**Отношение к своему здоровью закладывается в семье.**

Родители должны:

- обучать детей правилам личной гигиены, следить за ее соблюдением;
- беседовать с подростками о последствиях раннего начала половой жизни;
- донести важность соблюдения здорового образа жизни (режим дня, полноценное питание, физическая активность и т.д.)
- привить семейные ценности.



22 - 28 января



## НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



Предотвратить появление и развитие многих заболеваний на ранней стадии позволит комплексное обследование организма. В 2024 году в диспансеризацию включат оценку репродуктивного здоровья.



**Надежда Туманова,**  
главный внештатный специа-  
лист по акушерству, гинеколо-  
гии и репродуктивному здоро-  
вью Минздрава Владимирской  
области

«Предполагается два этапа диспансеризации. На первом этапе у женщин — осмотр акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки, забор биоматериала на исследования. У мужчин — осмотр врачом-урологом. Если на первом этапе у пациента выявлены изменения, проводится второй этап диспансеризации. У женщин — это вновь лабораторные исследования биоматериала, а также УЗИ органов малого таза и молочных желез. У мужчин — спермограмма, УЗИ предстательной железы. Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья будет бесплатной и введена для того, чтобы акцентировать внимание жителей страны на своем здоровье и существующих демографических проблемах».

22 - 28 января



**НЕДЕЛЯ  
ОТВЕТСТВЕННОГО  
ОТНОШЕНИЯ  
К РЕПРОДУКТИВНОМУ  
ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОЙ  
БЕРЕМЕННОСТИ**

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



22 - 28 января





## ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН НА I ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### Женщины

- осмотр врачом акушером-гинекологом;
- пальпация молочных желез;
- осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала с окрашиванием по Папаниколау;
- проведение лабораторных исследований мазков у женщин в возрасте 18-29 лет в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) методом полимеразной цепной реакции.



## ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН НА I ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### **Мужчины**

- осмотр врачом-урологом\*

\* (при его отсутствии – врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).





## ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН НА II ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### Женщины

- повторный осмотр врачом акушером-гинекологом;
- ультразвуковое исследование молочных желез;
- ультразвуковое исследование органов малого таза;
- проведение лабораторных исследований мазков у женщин в возрасте 30-49 лет в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) методом полимеразной цепной реакции.







## ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН НА II ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### Мужчины

- повторный осмотр врачом-урологом (или врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин);
- спермограмма;
- микроскопическое исследование микрофлоры;
- ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки.



Узнать больше можно в  
поликлинике по месту  
жительства