



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



# НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ



4 — 10 декабря



## НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



Никотинсодержащая продукция (вейпы, электронные сигареты, кальяны и др.) наносит такой же вред организму, как и табачные изделия. **Их безвредность – миф!**



**Нелли Мухина,  
психиатр-нарколог  
«Областного  
наркологического  
диспансера»**

“Жидкости для курения содержат синтетический жидкий никотин. Много лет назад в нашей стране это вещество использовали в сельском хозяйстве, как пестицид. Им обрабатывали поля от вредителей. Вскоре от этого вещества отказались, он вызывал бесплодие и уродство потомства у крупного рогатого скота, который пасся у полей. В наши дни жидкий никотин, он же нейротоксический яд, входит в состав электронных сигарет и вейпов. А еще в них - ароматизаторы, глицерин, пропиленгликоль, до 8 тысяч химических соединений. Благодаря парогенератору, который используется в вейпах, эти вещества намного глубже проникают в легочную ткань. Зависимость наступает очень быстро”



## НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



Опасные устройства с запахом ягод и фруктов привлекают молодежь и подростков.

### Как понять, что ребенок курит вейп?

1. От одежды подростка или в его комнате пахнет выпечкой, ягодами и фруктами.
2. На одежде присутствуют жирные пятна с приятным запахом (жидкость для вейпа).
3. Ребенок сонлив или, наоборот, излишне суетлив и раздражителен.
4. Ребенок стал замкнутым или скрытным.



### Что предпринять если подозрения подтвердились?

1. Разберитесь в ситуации. Станьте для своего ребёнка не врагом, а союзником.
2. Сохраните доверие. Угрозы, крик и запугивание, скорее всего, оттолкнут и заставят подростка замкнуться.
3. Снижение рисков. Действуйте сразу во всех направлениях: разговаривайте, объясняйте, меняйте среду, мотивируйте.



## НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**Не получается справиться с зависимостью самостоятельно? Обратитесь к специалисту!**

В Областном наркологическом диспансере открыт кабинет профилактики.

Обращаться по адресу: ул. Княгининская дом 2.

Записаться можно по телефону: 77-89-04.



Справочную информацию можно получить по телефону:  
+7(4922) 32-30-23.

4 — 10 декабря