



12- 18 ИЮНЯ



**НЕДЕЛЯ
ОТКАЗА
ОТ
АЛКОГОЛЯ**



НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ



Алкоголь:

- * психоактивное вещество,
- * вызывает зависимость,
- * опасен для здоровья, особенно в больших количествах.

ЭТАНОЛ (активный ингредиент спиртных напитков)

влияет на:

- желудок,
- мозг,
- сердце,
- желчный пузырь,
- печень.

По данным ВОЗ злоупотребление алкоголем – причина более чем 200 заболеваний и травм.

12- 18 ИЮНЯ



НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ



Последствия употребления алкоголя:

- стойкие изменения настроения,
- тревога,
- раздражительность,
- проблемы со сном,
- изменения аппетита и веса,
- проблемы с памятью,
- конфликтное поведение,
- серьезные заболевания, такие как цирроз печени, панкреатит, онкология, нарушения работы иммунной системы.

Безопасных доз алкоголя - НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

12- 18 ИЮНЯ



НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ



!!! Врачи Владимирского областного наркодиспансера напоминают о риске отравления суррогатным алкоголем. Метиловый и этиловый спирт в домашних условиях отличить невозможно!
По цвету, вкусу и запаху они практически идентичны.

Первые признаки отравления метанолом:

- мелькание «мушек»,
- «туман» перед глазами,
- нарушение зрения,
- тошнота,
- рвота,
- боль в области желудка,
- головокружение.

При нетяжелом отравлении через 2–3 дня может наступить слепота.

При тяжелом отравлении - наступает кома и смерть.

Помните, что алкоголь — сильнейший яд!

12-18 ИЮНЯ



НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ



Алкоголь - один из главных факторов смертности трудоспособного населения:

- 69% смертей от цирроза печени,
- 61% от кардиомиопатии и миокардита,
- 47% от панкреатита.

В результате чрезмерного употребления алкоголя ежегодно по данным ВОЗ в мире умирают 3 миллиона человек, что составляет 5,3% всех случаев смерти.

12- 18 ИЮНЯ