

Пожарная безопасность для пожилых людей предполагает, что дедушка или бабушка знает, как действовать в случае возгорания.

**От подобных ситуаций никто не застрахован, поэтому нужно быть готовым ко всему:**

- Наличие работающей пожарной сигнализации является очень важным, ведь согласно статистике риск гибели уменьшается на 60%, если она есть. Благодаря сигнализации пожилой человек вовремя узнает о наличии возгорания и сможет эвакуироваться. Проверяйте заряд батареек ежемесячно и заменяйте их каждый год. Пожарная безопасность для пожилых людей будет обеспечена, если вы позаботитесь том, чтобы сигнализация имела громкий звуковой сигнал.

- Дайте знать людям, живущим по соседству, что пожилому человеку может потребоваться их помощь в случае пожара. Безопасность пожилых людей иногда зависит от того, знают ли соседи, что в помещении находится одинокий дедушка или бабушка.

- Убедитесь, что телефон находится рядом с кроватью пожилого. Иногда престарелый человек чувствует опасность, но никак не может найти свой телефон, чтобы вызвать помощь.

- У престарелого всегда должны быть под рукой очки, слуховой аппарат, трость, ключи. Безопасность пожилых людей зачастую оказывается под угрозой, потому что они не могут отыскать ключи или очки.

- Убедитесь, что родственник может самостоятельно открыть входную дверь и окно, ведь безопасность пожилых людей иногда зависит именно от таких простых вещей.



**Не забывайте, что  
безопасность пожилых  
людей, инвалидов и вас  
самых находится в ваших  
руках!**



Департамент социальной  
защиты населения  
Владимирской области

ГБУСО ВО «СЕЛИВАНОВСКИЙ  
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ»

**Предупрежден –  
значит вооружен**

*Памятка для пожилых людей по  
пожарной безопасности и  
предотвращению возгораний*



Красная Горбатка  
2022

Пожилые люди — группа населения, безопасность которой больше всего подвержена рискам. В связи с ухудшающимся физическим, умственным и эмоциональным состоянием они теряют бдительность. Из-за этого они могут стать жертвой пожара. Чтобы предупредить подобное несчастье, родственникам нужно быть особенно внимательными по отношению к дедушке или бабушке и постараться обеспечить безопасность пожилого человека.

**Чтобы обеспечить безопасность пожилых людей, нужно понимать, какие угрозы их поджидают. Рассмотрим основные моменты:**

### **1. Несоблюдение правил курения**

Курить в постели, да и вообще в жилом помещении, крайне опасно. Если вы курите, то делайте это только в ясном состоянии ума, иначе безопасность пожилых людей окажется под угрозой.

Нельзя курить, после того, как вы выпили алкоголь, приняли препараты, которые могут вызвать сонливость или дезориентировать вас. **Помните, что безопасность пожилых людей — это ваша ответственность.** Будьте предельно бдительны и осторожны. Старайтесь всегда тушить окурки полностью и не ставить пепельницу на край стола, диванные подлокотники и пр.

### **2. Часто пожары происходят во время приготовления пищи.**

Помните, включенная плита должна всегда быть под присмотром. Если вы выходите из кухни, а еда продолжает вариться, то рекомендуем взять с собой поварёшку, которая будет вам напоминать о включенной плите.

Нельзя готовить пищу, если вы выпили алкоголь или приняли снотворное. Если человек занимается готовкой в нетрезвом виде, то его безопасность под угрозой. Не стоит стоять у плиты в одежде с широкими и свисающими рукавами. Обладательницам длинных волос нужно их обязательно подкалывать.

Рекомендуем навсегда избавиться от привычки сушить одежду над плитой.

### **3. Даже если Вы ограничены в расходах, нельзя пользоваться неисправным электрооборудованием.**

Не пытайтесь починить электроприбор в стиле «тяп-ляп». Нельзя включать в розетку более одного прибора. Если вы заметили, что электроприбор нагрелся и дымит, то нужно сразу же выключить его из сети в целях безопасности.

### **4. Не храните дома старые ненужные вещи.**

Наличие большого количество

старых вещей, мебели, одежды, книг и бумаг затрудняет эвакуацию при возникновении возгорания. Пожарная безопасность для пожилых людей требует очищения пространства от ненужных вещей, которые могут стать не только причиной возгорания, но и не дать человеку выбраться из квартиры.

### **5. При установке свечей и лампад примите меры, чтобы они не опрокинулись.**

Устанавливайте свечи в устойчивые подсвечники. Не устанавливайте свечи и лампы рядом с книгами, газетами и другими легковоспламеняющимися материалами.

### **6. После использования не забудьте выключит электроприбор или газовое оборудование.**

Придумайте и проговаривайте, уходя из дома, фразу, напоминающую вам о том, какие приборы нужно отключить для обеспечения безопасности. К примеру, вы можете говорить: «Телевизор я выключил, плиту выключил, дверь на балкон закрыта, таблетки взял, телефон с собой». После того, как вы использовали утюг, рекомендуем убирать его в какое-то отведённое для этого место. Перемещение прибора туда будет свидетельствовать о том, что вы его действительно выключили.