ДУШЕВНЫЙ ПОДХОД

Девять лет психолог социального центра помогает особенным детям

Марина ДЕМЬЯНОВА

Специалист Селивановского социального центра большую часть своей жизни посвятила ребятам с особенностями развития. Для таких детей психолог Оксана Грибкова стала настоящей надеждой на светлое будущее.



ДЕЛО ЖИЗНИ

Для сотрудников Селивановского социального центра семья – это не просто ячейка общества, а живое бьющееся сердце, требующее особой заботы и внимания. Именно поэтому поддержка родителей и детей, столкнувшихся с жизненными вызовами, является фундаментом, на котором строится деятельность центра.

ОКСАНА НИКОЛАЕВНА ВИДИТ В КАЖДОМ РЕБЁНКЕ ЛИЧНОСТЬ, СПОСОБНУЮ СПРАВИТЬСЯ



Фото из архива центра

Психолог Оксана Николаевна Грибкова убеждена: именно в игре дети учатся лучше понимать себя и окружающих, осваивают управление эмоциями и строят гармоничные отношения.

Эти победы были бы невозможны без самоотверженной работы и глубокого человеческого участия каждого специалиста центра, чья деятельность требует особого призвания.

Работа психолога Оксаны Грибковой – яркое тому подтверждение. Уже на протяжении девяти лет она трудится в Селивановском социальном центре и в последние годы полностью посвятила себя помощи каждый ребёнок сможет полноценно развиваться и успешно проходить реабилитацию.

В работе Оксана Николаевна часто обращается к игре, видя в ней мощный инструмент развития, особенно для эмоционального интеллекта. Она убеждена: именно в игре дети учатся лучше понимать себя и окружающих, осваивают управление эмоциями и строят гармоничные отношения. Такой подход по-

Эта программа создана для детей с ограниченными возможностями здоровья и их семей. Уже сейчас видны её результаты: дети лучше управляют своими эмоциями, становятся увереннее, легче идут на контакт и реже сталкиваются с поведенческими трудностями. Особенно ценен комплексный подход, заложенный в её основу: он включает индивидуальные и групповые занятия, активное взаимодействие

чувства. Это не просто занятия, а кропотливая работа, которая помогает воспитывать гармоничную личность.

– Оксана Николаевна – настоящая ценность для любого учреждения. Её работа не сводится только к общению с детьми. Она участвует в разработке индивидуальных программ развития, даёт полезные рекомендации специалистам и родителям, а также помогает выстраивать единое реабилитационное пространство, где каждого слышат, понимают и поддерживают, – отзывается о психологе **директор учреждения Валентина Кобякина.** – Кстати, 22 мая Оксана Николаевна заняла первое место на региональном этапе Всероссийского конкурса по социальной реабилитации инвалидов именно с этой практикой – «Эмоциональный интеллект – ключ к успеху».

ЗДРАВСТВУЙ, МАМОЧКА!

Валентина Степановна права: успех в делах напрямую зависит от того, насколько спокойно и счастливо мы чувствуем себя дома. А для Оксаны Николаевны этот домашний очаг – особенное место. Она любящая мама, и причём мама приёмная! Её большое чуткое сердце с лёгкостью находит силы и для профессиональных свершений, и для того, чтобы дарить безграничную радость своей дочери.

Каждый день Оксана Николаевна находит время, чтобы уделить внимание и заботу своей Насте, поддерживая её во всём. Сейчас, когда Настя стоит на пороге важного этапа – окончания 9-го класса, перед семьёй открывается множество пу-

поэтому поддержка родителей и детей, столкнувшихся с жизненными вызовами, является фундаментом, на котором строится деятельность центра.

ОКСАНА НИКОЛАЕВНА ВИДИТ В КАЖДОМ РЕБЁНКЕ ЛИЧНОСТЬ, СПОСОБНУЮ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ, И ПОТОМУ СЧИТАЕТ СВОЮ ПРОФЕССИЮ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ.

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи – это не просто кабинеты, а пространство, где рождаются новые возможности. Здесь в атмосфере тепла и понимания разворачивается целый спектр индивидуальных программ и инновационных подходов, которые могут облегчить повседневность и открыть двери в будущее.

Мобильная служба комплексной реабилитации приносит помощь прямо на дом тем, кто не может прийти сам. Социальная няня дарит родителям драгоценные минуты передышки и возможность восстановить силы. В детско-родительском клубе «Надежда» семьи находят не только знания, но и бесценную поддержку друг у друга, обмениваясь опытом и укрепляя веру. А специально созданная «Школа реабилитации и ухода» вооружает родителей необходимыми навыками, превращая их в активных участников процесса восстановления.

Ежегодно такая поддержка охватывает порядка 60 детей с ограниченными возможностями здоровья, 46 из которых официально имеют статус инвалидности. За каждой из этих цифр стоит история мужества, маленьких, но значимых побед.

Эти победы были бы невозможны без самоотверженной работы и глубокого человеческого участия каждого специалиста центра, чья деятельность требует особого призвания.

Работа психолога Оксаны Грибковой – яркое тому подтверждение. Уже на протяжении девяти лет она трудится в Селивановском социальном центре и в последние годы полностью посвятила себя помощи особым детям.

Для неё это гораздо больше чем просто работа. Это настоящее призвание, где главное – облегчить жизнь ребятам и помочь каждому из них раскрыть свои уникальные способности. Она видит в каждом ребёнке личность, способную справиться с трудностями, и потому считает свою профессию неотъемлемой частью собственной жизни.

Одно из главных направлений её работы – ранняя помощь. Оксана Николаевна понимает, насколько этот этап развития важен и в то же время насколько он хрупок. Именно поэтому психолог стремится как можно раньше поддержать родителей, помочь им вовремя заметить способности ребёнка и начать их развивать с первых шагов. Фраза «это великая ответственность и одновременно огромная радость – быть участником этого старта» очень точно передаёт её отношение к делу и ту ценность, которую она видит в своей роли для малышей и их семей.

ТОНКО ЧУВСТВУЯ

Свою работу Оксана Николаевна строит многогранно: от диагностики и коррекционно-развивающих занятий до психологической поддержки семей и помощи детям в адаптации к обществу. Кроме того, важное место в её деятельности занимает анализ результатов, который помогает совершенствовать подходы и делать помощь более действенной. Её основная цель – создать такие условия, в которых каждый ребёнок сможет полноценно развиваться и успешно проходить реабилитацию.

В работе Оксана Николаевна часто обращается к игре, видя в ней мощный инструмент развития, особенно для эмоционального интеллекта. Она убеждена: именно в игре дети учатся лучше понимать себя и окружающих, осваивают управление эмоциями и строят гармоничные отношения. Такой подход помогает каждому малышу раскрыть свои чувства, обрести спокойствие и уверенность в себе.

«Без профессиональной и чуткой работы психолога невозможно добиться действительно высоких результатов в реабилитации детей с ограниченными возможностями и раннего возраста. Это не просто социальная услуга, а важнейшая часть общей системы помощи», – уверена **заведующая отделением реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи Екатерина Пелёвина.**

КЛЮЧ К УСПЕХУ

Среди разработанных и успешно применяемых Оксаной Грибковой программ выделяется «Эмоциональный интеллект – ключ к успеху». Эта программа создана для детей с ограниченными возможностями здоровья и их семей. Уже сейчас видны её результаты: дети лучше управляют своими эмоциями, становятся увереннее, легче идут на контакт и реже сталкиваются с поведенческими трудностями. Особенно ценен комплексный подход, заложенный в её основу: он включает индивидуальные и групповые занятия, активное взаимодействие с родителями и элементы ранней помощи.

Наталья Кнюх, мама одного из воспитанников отделения, с большой благодарностью отзывается о работе психолога: «Мы очень рады, что наши дети занимаются у Оксаны Николаевны. Такое общение приносит заметные результаты, и мы видим, как ребята меняются, особенно в эмоциональном плане. Для нас это очень важно».

Отзывы родителей и коллег только подтверждают, насколько Оксана Николаевна сильный специалист и сколько в ней душевного тепла. Она умеет найти подход к каждому ребёнку и создать вокруг него спокойную, доверительную атмосферу. Благодаря этому дети раскрываются, начинают верить в себя, легче общаются и учатся выражать свои



Фото из архива центра

Ежегодно социальная помощь охватывает порядка 60 детей с ограниченными возможностями здоровья, 46 из которых официально имеют статус инвалидности.

щими мама, и притом мама приёмная. Её большое чуткое сердце с лёгкостью находит силы и для профессиональных свершений, и для того, чтобы дарить безграничную радость своей дочери.

Каждый день Оксана Николаевна находит время, чтобы уделить внимание и заботу своей Насте, поддерживая её во всём. Сейчас, когда Настя стоит на пороге важного этапа – окончания 9-го класса, перед семьёй открывается множество путей. Вопросы о том, где продолжить обучение и кем стать в будущем, становятся главными темами их задушевных разговоров. Эти диалоги наполнены размышлениями, мечтами и совместным поиском ответов на самые важные вопросы о Настином будущем.

День социального работника – это возможность ещё раз задуматься о том, как много сил и души вкладывают в свою работу такие специалисты, как Оксана Николаевна. Их труд со стороны часто остаётся в тени, но именно благодаря ему наше общество становится здоровее, а каждый человек, и в особенности ребёнок, обретает шанс расти, развиваться и быть счастливым. Неоценимая поддержка коллектива и тепло семьи помогают им справляться с этой важной миссией.