

Психологическая поддержка в «Семейном МФЦ»: когда важно быть услышанным



Жизнь любой семьи - это не только радостные моменты, но и периоды, когда почва уходит из-под ног. Бывает, что накопившаяся усталость, недопонимание с близкими или внешние обстоятельства кажутся непреодолимой стеной. В такие моменты важно не оставаться один на один с проблемой.

Отделение «Семейный многофункциональный центр» ГБУСО ВО «Селивановский комплексный центр социального обслуживания населения» работает по принципу «одного окна», и психологический кабинет здесь - это пространство, где можно выдохнуть и найти опору.

Обратиться за психологической поддержкой может любая семья с различными вопросами, например, сложности в воспитании детей, переживания из-за переезда в другой город, тревожность, страхи у детей и другие.

Психолог в социальной сфере оказывает помощь в разных форматах.

Бережная диагностика. На первой встрече психолог использует профессиональный инструментарий (например, комплекс «Чемодан Семаго»), чтобы мягко и точно определить, что именно беспокоит семью, и подобрать верный вектор работы.

Живой диалог. Индивидуальные и семейные консультации - это безопасное место, где каждый член семьи может быть услышан. Психолог помогает наладить «мостики» общения там, где они были разрушены.

Язык игры. Для детей и подростков слова не всегда подходят. Особенно эффективна песочная терапия, ребёнок может «рассказать» о своих переживаниях через образы и фигурки, что помогает снять напряжение и прожить сложные эмоции.

Групповая поддержка. На тренингах родители и подростки понимают: они не одни. Обмен опытом в кругу тех, кто сталкивается с похожими задачами, дает невероятный ресурс и новые идеи для общения.

Психологический кабинет в «Семейном МФЦ» - это не про «лечение» и не про диагнозы, а про заботу о качестве вашей жизни. Это ресурс для тех, кто хочет сделать отношения в семье теплее, а атмосферу в доме спокойнее.

Если вы чувствуете, что вам нужна поддержка или профессиональный взгляд со стороны, приходите. Специалисты отделения «Семейный многофункциональный центр» открыты для общения и готовы помочь.

Наш адрес: п. Красная Горбатка, ул. 1-ая Заводская, д. 3-а. Записаться на консультацию можно по телефону: 8(49236)2-27-95.

Давайте вместе сделаем шаг к гармонии в вашей семье!

**Т.Р. Чернова, психолог в социальной сфере
отделения «Семейный МФЦ»
ГБУСО ВО «Селивановский КЦСОН»**

